



TANDEM

FORMATION INFRA QUALIFIANTE

Objectifs

- Découvrir et s'informer sur les métiers
- Préparer le code pour le permis de conduire
- Rencontrer les associations culturelles et sportives proches de chez vous
- Connaître les solutions d'accueil d'enfants
- Participer à des ateliers bien-être
- Participer à des ateliers en informatique
- Connaître les aides financières liées au revenu de Solidarité Active (RSA)
- Se préparer à des entretiens avec des employeurs
- Rencontrer une juriste pour connaître ses droits en tant que femme

Public

Femmes, allocataires du RSA

Prérequis

- Aucun

Programme

Entretiens individuels

Ateliers

Exemples de Thèmes

- Quel est votre style de communication ? Quelles sont vos qualités ? venez les découvrir
- Comment concilier son temps personnel, familial et une vie professionnelle ? Quelques éléments de réponse en 1h30!
- Les 2 façons de communiquer : avec les mots et avec le corps. Quelques trucs à connaître !
- Citoyenneté et culture : comment les concilier ?
- Connaître quelques trucs pour mieux gérer son stress.... En se mettant en situation ou Sujet libre
- Communication verbale/non verbale

Entretien bilan

- Formaliser le(s) projet(s) et plan(s) d'action associé(s)
- Permettre la suite de parcours

Plus d'informations ?

Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Contactez nous sur mpsformation.fr/contact

Ou consultez-nous au **05 56 77 34 00**

Durée

2 entretiens au minimum par mois et 3 ateliers de 2 heures (sur 6 mois)

Coût

Pris en charge par le Département de la Gironde

Lieux

MPS FORMATION
24 avenue Virecourt
33370 ARTIGUES PRES DE BORDEAUX

MPS Libournais

189 avenue Méréchal Foch
33 500 LIBOURNE

Nous contacter

05.56.77.34.00

contact@mpsformation.fr

bordeaux@mpsformation.fr

Nos sites de formation sont accessibles aux personnes handicapées

Modalités d'entrée

Entretiens d'accueil

Modalité de la formation

Pédagogie interactive pour adultes, avec une large place aux échanges et à la coproduction de réponses

Nos résultats en 2023

23 femmes accompagnées
17 ont formalisé un projet

Satisfaction 100 % en 2023