



## IMPACTS

### FORMATION INFRA QUALIFIANTE

#### Objectifs

Cette action de remobilisation de 17 semaines favorise la (re) socialisation, la confiance en soi et la confiance dans les institutions, le tissu associatif, les acteurs économiques par une mise en action réelle des candidats en prenant en compte les freins qui peuvent empêcher leur mobilisation.

Elle permet aux personnes de s'impliquer, s'investir et développer des compétences sociales, relationnelles et pré professionnelles opératoires.

- Accompagner des personnes dans une dynamique collective en vue d'une entrée en formation et/ou d'un accès à l'emploi
- Renforcer l'estime de soi en valorisant des compétences et capacités individuelles
- Favoriser le pouvoir d'agir : s'investir et développer des compétences sociales et professionnelles
- Co Construire et valider un projet professionnel intégrant des étapes cohérentes avec la réalité temporelle de la personne
- Identifier les freins à la mobilité et construire des solutions adaptées
- Mener une action visant à la construction d'un projet collectif

#### Public

Jeunes et/ou allocataires du RSA souhaitant suivre un parcours de formation pour favoriser leur insertion

#### Prérequis

Etre volontaire et se rendre disponible pour participer à l'action.

Accepter l'idée de participer à des activités en groupe.

Maîtriser les savoirs de base en français

#### Modalités d'entrée

Information collective et/ou entretien individuel, test de positionnement, élaboration d'un plan individuel de formation.

#### Programme

##### Projet collectif visant à la réalisation d'une production en lien avec l'action IMPACTS (transversal 42h)

- Susciter la mobilisation des participants autour d'un projet collectif
- Faire le lien entre les différents éléments « acquis » au cours des modules
- Intégrer des repères citoyens (développer sa capacité d'écoute, d'argumentation, identifier et valoriser les différences et les complémentarités, développer l'autonomie, l'estime de soi, la prise d'initiatives)
- Développer sa créativité
- Développer sa mobilité
- Contribuer à la réalisation d'une production et participation à sa diffusion.

#### Durée

**595 H** (315h en centre, 280h en entreprise). Durées indicatives, ajustables selon les besoins individuels.

#### Coût

Pris en charge par la Région Nouvelle Aquitaine et le Département de la Gironde

#### Lieux

MPS FORMATION

84 rue Camille Sauvageau  
33800 BORDEAUX

[bordeaux@mpsformation.fr](mailto:bordeaux@mpsformation.fr)

Nos sites de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

#### Dates des sessions

- du 15/04/2024 au 30/08/2024
- du 13/05/2024 au 23/09/2024
- du 09/09/2024 au 21/01/2025
- du 07/10/2024 au 18/02/2025

#### Contacts

##### Muriel Boissinot

Tel : 06.07.58.85.33

Mail :

[m.boissinot@mpsformation.fr](mailto:m.boissinot@mpsformation.fr)

##### Valérie Vicenty

Tél : 06 07 02 35 21

Mail : [v.vicenty@mpsformation.fr](mailto:v.vicenty@mpsformation.fr)



## IMPACTS

### FORMATION INFRA QUALIFIANTE

#### Programme (suite)

##### Temps d'échange et de partage autour de thèmes(21h)

- Favoriser l'expression verbale et non verbale et la prise de parole sur des thèmes divers choisis collectivement
- Permettre aux personnes de verbaliser collectivement leurs préoccupations.
- Echanger et réfléchir sur les attitudes et les comportements de chacun dans différents contextes (sphère privée, formation, entreprise)
- Participer à des ateliers pour échanger, partager, se découvrir et découvrir

##### Repérage dans l'espace et l'environnement (21h)

- Développer son autonomie dans ses déplacements
- Dédramatiser la notion de mobilité

##### Prise de décision (7h)

- Reconnaître certaines de ses croyances au sujet de la prise de décision
- Reconnaître les différents types de comportements qui existent en matière de décision

##### Implication dans un projet professionnel (98h)

- Faire émerger son projet professionnel

##### Prise de contact avec l'entreprise et recherche de stage (35h)

- Prendre contact avec le milieu du travail

##### Périodes en entreprise (280h)

- Se familiariser avec les situations de travail
- Découvrir concrètement un poste de travail
- Respecter un cadre, des horaires, des contraintes
- Confronter son ou ses choix aux réalités du monde du travail
- Valider son projet sur le terrain ou l'ajuster si nécessaire
- Acquérir des gestes professionnels et développer son portefeuille de compétences
- Négocier et signer un contrat de travail (direct ou en alternance)

##### Stratégie de recherche d'emploi (56h)

- Utiliser les moyens de communication les plus efficaces pour mettre en œuvre son projet.

##### Mise en oeuvre du plan d'action (35h)

- Définir ses stratégies individuelles d'action et les mettre en œuvre
- Préparer sa sortie de formation

#### Durée

**595 H** (315h en centre, 280h en entreprise). Durées indicatives, ajustables selon les besoins individuels.

#### Modalité de la formation

Présentiel

Projet collectif, groupe de parole, méthodes expérientielles, participatives et actives, théâtre d'improvisation, mise en situation, échanges avec professionnels, stage en entreprise.

Parcours individualisés en fonction des besoins spécifiques de chacun et au regard des objectifs visés.

#### Modalité d'évaluation

En cours de formation : évaluations formatives, auto-évaluations, bilan individuel intermédiaire et final, bilan collectif.

Attestation des compétences acquises.

#### Nos résultats en 2023

94 % des candidats ont défini un projet professionnel  
62 % des candidats sont entrés formation  
18 % des candidats sont en emploi  
Taux de Satisfaction : 100%

### Plus d'informations ?

#### Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Contactez nous sur [mpsformation.fr/contact](https://mpsformation.fr/contact)

Ou consultez-nous au **05 56 77 34 00**